



Your child or family member may have dengue fever according to their clinical history and physical examination.

If it is dengue, serious complications of the disease can develop. If the complications are recognized early, and a doctor is consulted, it may save the patient's life. Your doctor can order more tests to see if the patient needs to be hospitalized. The doctor can also order specific tests for dengue, but those tests will take longer than a week for the results to come back.

How to Care for the Patient While They Have a Fever:

- ✓ **Bed rest.** Let patient rest as much as possible.
- ✓ **Control the fever.**
 - Give acetaminophen or paracetamol (Tylenol) every 6 hours (maximum 4 doses per day). Do not give ibuprofen (Motrin, Advil) aspirin, or aspirin containing drugs.
 - Sponge patient's skin with cool water if fever stays high.
- ✓ **Prevent dehydration** which occurs when a person loses too much fluid (from high fevers, vomiting, or poor oral intake). Give plenty of fluids and watch for signs of dehydration. Bring patient to clinic or emergency room if any of the following signs develop:
 - Decrease in urination (check number of wet diapers or trips to the bathroom)
 - Few or no tears when child cries
 - Dry mouth, tongue or lips
 - Sunken eyes
 - Listlessness or overly agitated or confused
 - Fast heart beat (more than 100/min)
 - Cold or clammy fingers and toes
 - Sunken fontanel in infant
- ✓ **Prevent spread of dengue within your house.**
 - Place patient under bed net or use insect repellent on the patient while they have a fever. Mosquitoes that bite the patient can go on to bite and infect others.
 - KILL all mosquitoes in house and empty containers that carry water on patio.
 - Put screens on windows and doors to prevent mosquitoes from coming into house.

DO WHILE THE PATIENT HAS FEVER

How to Care for the Patient While Fever is Going Away:

- ✓ **Watch for warning signs as temperature declines 3 to 7 days after symptoms began.** Return IMMEDIATELY to clinic or emergency department if any of the following warning signs appear:
 - Severe abdominal pain or persistent vomiting
 - Red spots or patches on the skin
 - Bleeding from nose or gums
 - Vomiting blood
 - Black, tarry stools
 - Drowsiness or irritability
 - Pale, cold, or clammy skin
 - Difficulty breathing

DO WHEN FEVER GOING AWAY

You should have available the name and telephone number of your doctor and ask for clarifications if needed.



Según su historial clínico y examen médico, su niño/a o familiar puede tener dengue.

Si es dengue, él/ella puede desarrollar serias complicaciones, que si se reconocen a tiempo, le ayudarán a salvar su vida. Su doctor puede tomar la presión arterial y ordenar pruebas de laboratorio para verificar sus niveles de plaquetas y hemoglobina y ver si el paciente debe ser hospitalizado. El doctor puede ordenar pruebas específicas de dengue, pero éstas toman más de una semana para obtener los resultados.

Que Hacer por el Paciente Mientras Tiene Fiebre:

- ✓ **Descanso en cama.** Permita que el paciente descanse tanto como pueda.
- ✓ **Controlar la fiebre.**
 - Dé acetaminofén o paracetamol (Tylenol, Panadol) cada 6 horas (un máximo de 4 dosis por día). No dé ibuprofeno (Motrin, Advil), aspirina o medicamentos que contengan aspirina.
 - Moje el cuerpo del paciente con agua tibia cuando la temperatura esté alta, aún cuando se hayan tomado otras medidas.
- ✓ **Evite la deshidratación** que ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido (por fiebre alta, vómitos o diarrea y hay poca entrada de líquidos vía oral). Dé mucho líquido y observe si hay señales de deshidratación. Lleve al paciente a la clínica o sala de emergencia si se desarrolla cualquiera de estos síntomas:
 - Baja la cantidad de orina (cuenta el número de pañales usados o viajes al baño)
 - Pocas o ninguna lágrima cuando el niño llora
 - Boca, lengua o labios secos
 - Ojos hundidos
 - Apatía, languidez, agitación excesiva o confusión
 - Latidos del corazón acelerados (más de 100/min.)
 - Dedos de manos y pies fríos o húmedos
 - En infantes, fontanela o mollera hundida
- ✓ **Evite la propagación del dengue dentro de su casa.**
 - Mantenga al paciente debajo de un mosquitero o úntele repelente mientras tenga fiebre. Los mosquitos que piquen al paciente pueden picar e infectar a otros.
 - MATE los mosquitos dentro de su casa y vacíe los envases con agua en el patio.
 - Coloque tela metálica (screens) en las ventanas y puertas para prevenir que los mosquitos entren a su casa.

Que Hacer por el Paciente Cuando la Fiebre Baja:

- ✓ **Vigile las señales de aviso ya que la temperatura baja en 3 a 7 días después del comienzo de los síntomas.** Regrese INMEDIATAMENTE a la clínica o sala de emergencia si aparece cualquiera de las siguientes señales de aviso:
 - Dolor abdominal severo o vómito persistente
 - Puntos, manchas o parches rojos en la piel
 - Sangrado por la nariz o encía
 - Vomitar sangre
 - Evacuación de color negro u oscura
 - Somnolencia o irritabilidad
 - Piel pálida, fría y húmeda
 - Dificultad al respirar

Tenga disponible el nombre y teléfono de su pediatra o médico de cabecera para aclarar cualquier duda.